Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Scelta professionale – Consigli per i genitori

Il processo della scelta professionale è un viaggio di scoperta interessante per vostro/a figlio/a. Come genitori siete gli accompagnatori più importanti e lo/a potete perciò sostenere.
Presti attenzione, che suo figlio/a deponga tutti i documenti sulla scelta professionale in un apposito classificatore. Alcuni scolari/e tengono dei classificatori sulla scelta professionale, come ad esempio il classificatore «profilo». Su questo ed altri passi verso la scelta professionale sono a disposizione dei documenti sulla pagina Web dell'orientamento professionale:
formazioneprofessionale.gr.ch → documentazione → orientamento professionale → «profilo».

Il segno ▶ indirizza su questo foglio informativo sulle documentazioni scelte.

La preparazione alla scelta professionale inizia di regola in 2. secondaria o avviamento pratico o parzialmente verso la fine della 1. secondaria o avviamento pratico. Lo scadenzario nella scelta professionale indi-ca degli orientamenti in merito ai diversi passi che avvengono. Pianifichi i passi verso la scelta professionale assieme a suo/a figlio/a e parli con l'insegnante per informarsi sulla preparazione alla scelta professionale svolta a scuola.
▶ **scadenzario nella scelta professionale**
Qui di seguito trova informazioni e consigli sui diversi passi nel processo della scelta professionale.

1. passo: conoscere sé stessi – interessi e punti forti

Nel 1. passo vostro/a figlio/a esplora i propri interessi e le proprie capacità. Sostenetelo/a. Cercate il collo-quio con lui/lei e dategli/le dei feedback sulle sue capacità e abilità. Potete porre domande e iniziare delle riflessioni sulle immaginazioni scolastiche o professionali future e proporre suggerimenti. Decisivo sarà che vostro/a figlio/a senta che voi siete pronti ad ascoltare le sue idee e le sue domande.
▶ **percezione esterna e autovalutazione**

2. passo: conoscere il mondo delle professioni e della formazione

Nel 2. passo vostro/a figlio/a scopre professioni, che lo/a interessano. Aiutate vostro/a figlio/a a conoscere bene le professioni preferite. Informazioni e filmati professionali si trovano su www.orientamento.ch.
La ricerca delle informazioni non dovrebbe limitarsi ad internet. La vostra esperienza professionale e quella di parenti e conoscenti gli fornisce importanti spunti. Visitate con lui/lei il centro d'orientamento professionale o delle manifestazioni informative, da cui i giovani ricevono informazioni su professioni e aziende. Le esposizioni professionali come

FIUTSCHER permettono uno sguardo d'insieme sull'ampio mondo delle professioni. Il sistema formativo contiene una moltitudine di percorsi. Oggigiorno non c'è più la professione che dura per tutta la vita. Lo sviluppo dell'economia e della tecnica offre e richiede sempre nuove competenze. Ma anche gli interessi e le capacità di ognuno possono cambiare. Perciò la si definisce prima scelta professionale.

▶ **scuola media specializzata, ginnasio/liceo, scuola media di commercio, scuola media di informatica**
▶ **la maturità professionale durante il tirocinio MP 1**
▶ **formazione professionale di base**
▶ **sistema formativo**

3. passo: confrontare gli interessi e le capacità con le esigenze delle professioni

Nel 3. passo del processo di scelta professionale vostro/a figlio/a mette assieme il risultato dei primi due passi. Confronta le proprie capacità ed interessi con le esigenze delle sue professioni preferite. Faccia assieme a lui/lei il confronto delle esigenze professionali con i suoi interessi e capacità.

▶ **esigenze – quali competenze ci vogliono per la professione dei sogni?**

4. passo: guardare professioni interessanti più da vicino – stage professionale

Il 4. passo nella scelta si occupa degli stage. Provare è un elemento indispensabile nel processo di scelta. Fare delle prove ha senso appena vostro/a figlio/a si è concentrato/a su una o più professioni. Sostenete, consigliate e state a fianco di vostro/a figlio/a. Lasciate però che sia lui/lei e cercare ed organizzare lo stage. Ottenete gli indirizzi delle aziende di formazione presso l'ufficio d'orientamento della vostra regione, su www.orientamento.ch → Ricerca stage d'orientamento. I diari per lo stage sono ottenibili presso l'orienta-mento professionale.

▶ **lo stage d'orientamento**
▶ **diario per lo stage**
▶ **attestato di stage**

5. passo: verificare e decidere

Nel 5. passo della scelta professionale i giovani decidono la via da percorrere dopo la scuola dell'obbligo. Essa può essere la continuazione degli studi in una scuola media superiore oppure la formazione professionale. Discutete con lui/lei della sua decisione. Prendete sul serio i suoi criteri ed argomenti ponendogli domande opportune. Suo figlio/a dovrebbe inserire nella sua lista finale diverse formazioni professionali, quindi valide alternative alla professione desiderata.

▶ **classifica delle professioni**

6. passo: trasformare in realtà – cercare il posto di tirocinio o iscrizione ad una scuola media superiore

Nel 6. passo i giovani iniziano la ricerca del posto di tirocinio oppure si preparano agli esami di ammissione per le scuole medie superiori. Ad agosto della 3. secondaria i posti liberi di tirocinio per l'anno successivo sono inseriti su www.orientamento.ch. Si informi, su tutto ciò che deve essere inserito nel dossier dei con-corsi e su come essi devono essere impostati.

Naturalmente può correggere i documenti di suo figlio/a, ma scriverli dovrebbe farlo lui/lei.
Alcune aziende formatrici esigono dei test attitudinali. Perciò ci sono diversi materiali di esercizio.
Aiuti suo figlio/a anche nella preparazione e nell'esercizio per i colloqui di presentazione.
Il termine ultimo di iscrizione per gli esami di ammissione alle scuole medie superiori è nel mese di gennaio della 2. o della 3. secondaria. I giovani sono confrontati con il successo ma anche con il possibile fallimento. Proprio per ciò necessitano del vostro sostegno.

- **consigli per la candidatura per posti di tirocinio**
- **panoramica dei concorsi per posti di tirocinio**
- **consigli per la ricerca di un posto di tirocinio**
- **consigli per il colloquio di presentazione**
- **consigli per la lettera di candidatura**
- **consigli per il curriculum**
- **offerte transitorie**
- **test attitudinali**

7. passo: prepararsi al tirocinio o alla scuola media superiore

Il processo della scelta professionale non si conclude con la firma di un contratto di tirocinio rispettivamente con il superamento degli esami di ammissione alle scuole medie superiori. Il cambiamento verso la vita professionale apporta diverse mutazioni per vostro/a figlio/a. Questo è il tema del 7. passo. Parlate con vostro/a figlio/a dei prossimi cambiamenti, che le nuove tappe della vita porteranno con sé e sostenetelo/a nella preparazione.

- **preparazione al tirocinio o ad una scuola seguente**
- **alloggi per allievi, apprendisti e studenti**
- **consigli per la preparazione agli esami**

Questo foglio informativo non pretende di essere esaustivo. © OPSC Grigioni, agosto 2026